

Obst

JAN. FEB. MÄR. APR. MAI JUN. JUL. AUG. SEP. OKT. NOV. DEZ.

Äpfel	☰							☀					☰		
Aprikosen						☀									
Birnen	☰							☀					☰		
Brombeeren						☀									
Erdbeeren			☀												
Heidelbeeren						☀									
Himbeeren			☀												
Johannisbeeren						☀									
Kirschen						☀									
Kiwi	☰												☰		
Mirabellen						☀									
Physalis											☀				
Pfirsiche						☀									
Pflaumen						☀									
Quitten											☀				
Stachelbeeren						☀									
Walnuss											☀				
Weintrauben						☀									

Eisbergsalat			🏠		☀										
Endiviensalat			🏠		☀					☀		🏠			
Feldsalat	☀							☀							
Kopfsalat	🏠		☀		☀					🏠					
Radicchio						☀									
Romanasalat			☀		☀										
Rucola	☀		☀					☀		☀		☀			

Salat

Stadt
Offenburg

www.offenburg-klimaschutz.de

Lecker steckt in jeder Saison.

*Dank Obst und Gemüse
aus der Region.*

Jede Jahreszeit hat ihre leckeren Seiten

Obst und Gemüse schmecken am besten ganz aus der Nähe – direkt vom Feld, vom Baum oder vom Strauch. Die Vorteile gegenüber lang gereisten Lebensmitteln: mehr Aroma und mehr Vitamine. Wer aus der Region kauft und auf die Saison achtet, tut nicht nur Gutes für sich, sondern auch für's Klima und unterstützt aktiv seine Landwirte vor Ort. Mit dem Saisonkalender haben Sie es in der Hand!

Frisch vom Feld? Unser Saisonkalender gibt Antworten

Der Offenburger Saisonkalender zeigt Ihnen, wann unsere Landwirte welches Obst und Gemüse ernten. Sie erfahren so beispielsweise, wann es Erdbeeren aus heimischem Anbau frisch vom Feld gibt oder aber wann Äpfel aus der Lagerung angeboten werden und der Spinat noch unter der Abdeckfolie wächst.

- ☀ Freilandanbau
- ☺ Geschützter Anbau (Vlies, Folientunnel)
- 🏠 Gewächshausware (teilw. geheizt)
- ☰ Lagerware (teilw. gekühlt)

Klimaschutz einfach machen.



Bild: Thinkstock/ASLIFE

