

Süßer Traum von Beeren mit Minzcreme, Crunchy und Kürbispesto

Zutaten

100 g Magerquark
100 g Schmand
30 g Tannenhonig
Zitronenabrieb, Vanille, Minze

40 g Kürbiskerne
20 g Waldhonig oder Kastanie
5 g Zitronensaft + Schale

50 g Zartbitterschokolade mind. 70%

100 g Crunchy Müsli

200 g Beeren und Früchte vom Markt

Zubereitung

Magerquark, Schmand, Honig und Aromaten zu einer Creme verrühren.
Kürbiskerne fein vermahlen, mit Honig und Zitrone zum Pesto verrühren.
Schokolade schmelzen lassen.

Schichtweise Beerenfrüchte mit Creme und Crunchy anrichten lassen.
Mit Kürbiskernpesto, Zartbitterschokolade und Minzblätter garnieren.